

Jedálny lístok od 6.12.2021 -12.12.2021

Centrum sociálnych služieb L'adoveň				Šetriaca strava	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 06.12.2021	chlieb, bryndzová nátierka s cibuľkou a pažitkou, čaj 2ks/5dkg	1,7 ovocie 1ks	Hrachová krémová s krutónami 0,3l Prírodné kuracie prsia s bylinkovou omáčkou, cestovina 100g/1,5l/200g	1 termix 1ks 1	Dusené bravčové pliecko na zelenine, ryža 100g/200g 1,9
Utorok 07.12.2021	Tvarohová šatôčka kakao/čaj 2ks/0,2l	1,7 ovocie 1ks	Francúzska s mušličkami 0,3l Zapekaná cestovina s drvenými paradajkami a syrom, mrkvový šalát 300g,50g	1,9 škvarový pagáčik 1ks 1,3,7	Dusené kuracie mäso na baby mrkve zemiaková kaša 100g/200g 1,7
Streda 08.12.2021	chlieb, maslo, tavený syr, zelenina, čaj 2ks/10g/10g/20g	1,7 ovocie 1ks	Mäsový vývar s cestovinou 0,3l Rezance s tvarohom preliate maslom 300g	1,9 pizza rožok 1ks 1,7	Spagety s duseným pórom a tofu 300g 1,6
Štvrtok 09.12.2021	chlieb, maslo, polosuchá saláma, zelenina, čaj 2ks/4ks/20g	1,7 ovocie 1ks	Mäsový vývar s cestovinou 0,3l Hrbatý kurací rezeň, hrášková ryža, kompót 100g/200g/50g	1,9 puding 1ks 1,3,7	záhradnícke bravčové pliecko, cestovina 100g/1,5l/200g 1,9
Piatok 10.12.2021	chlieb, škvarková nátierka s kápiou zelenina, čaj 2ks/5dkg/20g	1,7 ovocie 1ks	Zeleninová s pečehovými haluškami 0,3l Kuracia roláda plnená listovým špenátom zemiaková kaša, šalát 100g/200g/50g	1,9 actívia 1ks 7	Bratislavské bravčové rizoto, strúhaný syr cvikla 300g,50g 1,7
Sobota 11.12.2021	chlieb, maslo, varené vajce, paradajka, čaj 2ks/20g/1ks/1ks	1,13 ovocie 1ks	paradajková s cestovinou 0,3l Dusené kuracie mäso, zemiaková kaša, kompót 100g/200g/50g	1,9 cesnakový rožok 1ks 1,7	BB puding s marína keksom, jahodový kompót 0,3l 1,7
Nedela 12.12.2021	duetka, čaj 2ks	1,7 ovocie 1ks	mäsový vývar s cestovinou 0,3l Varené bravčové mäso, kôprová omáčka, knedľa 100g/0,2l/3ks	1,9 koláč 1ks 1,7	Obložený chlebič s kuraciou šunkou 2ks 1,3,7,10

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

Pozn. : jedlá a cukrárenské výrobky môžu obsahovať alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové zrná,

7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 - vĺčí bôb, 14 - mäkkýše